

Complimentary Weekly Activities

THE WESTIN RESORT & SPA CAM RANH

MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6	SATURDAY THỨ 7	SUNDAY CHỦ NHẬT
06:30 - 07:30 24-hour advance registration required Hoạt động yêu cầu đăng ký trước 24 tiếng						
RunWESTIN™ (Run Concierge) Chạy bộ Resort Area Khuôn viên khu nghỉ	HIIT Cardio Vận động đốt mỡ Fitness Studio Phòng tập thể dục	Morning Stretching Căng cơ buổi sáng Fitness Studio Phòng tập thể dục	RunWESTIN™ (Run Concierge) Chạy bộ Resort Area Khuôn viên khu nghỉ	Morning Stretching Căng cơ buổi sáng Fitness Studio Phòng tập thể dục	HIIT Cardio Vận động đốt mỡ Fitness Studio Phòng tập thể dục	RunWESTIN™ (Run Concierge) Chạy bộ Resort Area Khuôn viên khu nghỉ
08:00 - 09:00 24-hour advance registration required Hoạt động yêu cầu đăng ký trước 24 tiếng						
Vietnamese Basket Boat Chèo thuyền thúng Beach Bãi biển	Yoga Class Lớp Yoga Fitness Studio Phòng tập thể dục	Pilates class Lớp Pilates cơ bản Beach Bãi biển	Yoga Class Lớp Yoga Fitness Studio Phòng tập thể dục	Vietnamese Basket Boat Chèo thuyền thúng Beach Bãi biển	Yoga Class Lớp Yoga Fitness Studio Phòng tập thể dục	Aqua exercise Thể dục dưới nước Main Pool Hồ bơi chính
10:00 - 11:00						
Kayaking Chèo thuyền Kayak Beach Bãi biển	Ride bicycle Lái xe đạp Resort Area Khuôn viên khu nghỉ	Body Boarding Chèo ván nằm Beach Bãi biển	Paddle Boarding Chèo ván đứng Beach Bãi biển	Kayaking Chèo thuyền Kayak Beach Bãi biển	Body Boarding Chèo ván nằm Beach Bãi biển	Ride bicycle Lái xe đạp Resort Area Khuôn viên khu nghỉ
06:00 - 17:00 Beach and Pool activities						
Beach Volleyball, Beach Football, Petanque, Movable Badminton, Frisbee, Kite flying, Snorkeling, Inflatable buoy (Pool), Portable safes to keep valuable items Bóng chuyền bãi biển, Bóng đá bãi biển, Bi sắt, cầu lông di động, Ném đĩa, Thả điều, Ống thờ lặn, Phao bơm hơi (Hồ bơi), Hộp an toàn cho tài sản có giá trị						
19:00 - 21:00						
Movies Outdoor Chiếu phim ngoài trời Lawn Bãi cỏ						

Water activity center operation from 6am to 6pm | Trung tâm thể thao nước hoạt động từ 6 giờ sáng đến 6 giờ tối

Call Service Express® or visit the front desk to make reservations | Liên hệ Service Express® hoặc quầy lễ tân để đặt dịch vụ.

The above activities are subject to change depending on weather conditions | Các hoạt động trên có thể thay đổi tùy vào điều kiện thời tiết.

Served on a first-come basis | Phục vụ theo nguyên tắc đến trước phục vụ trước.