



SIX SENSES

NINH VAN BAY



FESTIVE SEASON

2024/2025







## LỄ THẬP SÁNG CÂY THÔNG NOEL

05:30 pm | Tại Drinks by the Beach

# Thứ Sáu

Ngày 20 Tháng 12

07:00 am

Câu cá trên vịnh

Ninh Vân ® ©

Khởi hành tại Experience Center

08:45 am

Fly Yoga

Yoga trên không ® ©

Tại Six Senses Spa

10:00 am

Thử thách leo vách đá

mạo hiểm ® ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Ninh Van Greens Tour ®

Khởi hành tại Earth Lab

10:30 am

Hướng dẫn mát xa đầu, cổ ®

Tại Six Senses Spa

11:30 am

Trải nghiệm chương trình tư vấn

sức khoẻ cùng chuyên gia ® ©

Tại Six Senses Spa

2:00 pm

Giãn cơ và thực hành kỹ thuật

thở Pranayama ®

Tại Six Senses Spa

2:00 pm

Làm dung dịch chống muỗi

tự nhiên ® ©

Tại Alchemy Bar

3:00 pm

Trải nghiệm chèo thuyền

Catamaran ® ©

Meet at Experience Center

3:30 pm

Thiền chuông ® ©

Tại Six Senses Spa

4:30 pm

Du thuyền lãng mạn trên

vịnh Ninh Vân ® ©

Khởi hành tại Experience Center

5:30 pm

Lễ thập sáng cây thông Noel

Tại Drinks by the Beach

6:30 pm

Tiệc nướng và lẩu ® ©

Tại sân vườn Dining by the Pool

8:30 pm

Xem phim dưới trời sao

Tại Drinks by the Beach

## Grow With Six Senses

09:00 am

Làm giấy tái chế ®

Tại Vooc Village

10:00 am

Ninh Van Greens Tour ®

Khởi hành tại Earth Lab

11:00 am

Tô màu theo số ®

Tại Vooc Village

1:00 pm

Học làm bánh quy ® ©

Tại Vooc Village

2:00 pm

Làm dung dịch chống muỗi tự nhiên ® ©

Tại Alchemy Bar

4:00 pm

Thử thách văn hoá Việt ®

Tại Vooc Village

5:00 pm

Câu chuyện về loài Voọc Chà Vá  
Chân Đen ®

Tại Drinks by the Beach

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions

# ẨM THỰC NIKKEI

## ẨM THỰC - NHẬT BẢN VÀ PERU

[ Set Menu Nikkei 5 món ]

Hình thành từ những năm 1800 và trải qua hàng trăm năm phát triển, phong cách ẩm thực Nikkei là sự kết hợp táo bạo của hương vị tinh tế đặc trưng xứ hoa anh đào và hương vị màu sắc của nền ẩm thực Mỹ Latin. Được phục vụ ở nhà hàng Dining by the Rocks, thực khách sẽ được thưởng thức những món ăn mang đậm phong cách 'Nikkei' từ không gian trên đồi, ngắm nhìn trọn vẹn bờ vịnh Ninh Vân.

Tinh thần ẩm thực Nikkei được thể hiện qua set thực đơn độc đáo, được sáng tạo bởi Bếp Trưởng Timothy Goddard gồm món gyoza nhân tôm hùm và ghẹ biển thanh ngọt, gà nướng yakitori kiểu Peru đậm đà hay món pudding mềm béo ăn kèm bánh mochi nướng dẻo thơm lừng.

---

06:30 pm | Tại Dining by the Rocks



# Thứ Bảy

Ngày 21 Tháng 12

05:00 am

Du thuyền ngắm  
bình minh \* ©

Tại Experience Center

06:30 am

Theo chân chuyên gia  
bảo tồn ngắm Voọc Chà Và  
Chân Đen \* ©

Khởi hành tại Langur Lounge

07:00 am

Trải nghiệm leo núi  
và giãn cơ \* ©

Tại Jungle Gym

09:00 am

Tour trải nghiệm văn hóa  
truyền thống Việt Nam \* ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Lớp học Eco-printing \*

Tại Alchemy Bar

10:30 am

Lớp học mát xa nâng cơ mặt \*

Tại Six Senses Spa

12:00 pm

Lớp học nấu món ăn  
Việt Nam \* ©

Tại Bếp Cửa Bà

2:30 pm

Vui cùng Funtube \* ©

Khởi hành tại Experience Center

3:00 pm

Khám phá chuông xoay  
Tây Tạng \*

Tại Six Senses Spa

4:00 pm

Chơi bóng nước \*

Tại hồ bơi chính

4:30 pm

Vinyasa Yoga \* ©

Tại Six Senses Spa

5:45 pm

Thiền chuông \* ©

Tại Six Senses Spa

6:30 pm

Tiệc nướng BBQ \* ©

Tại Boardwalk

7:00 pm

Trải nghiệm câu mực đêm \* ©

Khởi hành tại Experience Center

## Grow With Six Senses

09:00 am

Tạo hình cát, xé và dán giấy  
Giáng Sinh \*

Tại Vooc Village

10:00 am

Lớp học Eco-printing \*

Tại Alchemy Bar

11:00 am

Truy tìm sắc màu \*

Tại Vooc Village

01:00 pm

Nhà pha chế nhí \* ©

Tại Drinks by the Bay

3:30 pm

Nông dân nhí \*

Tại Earth Lab

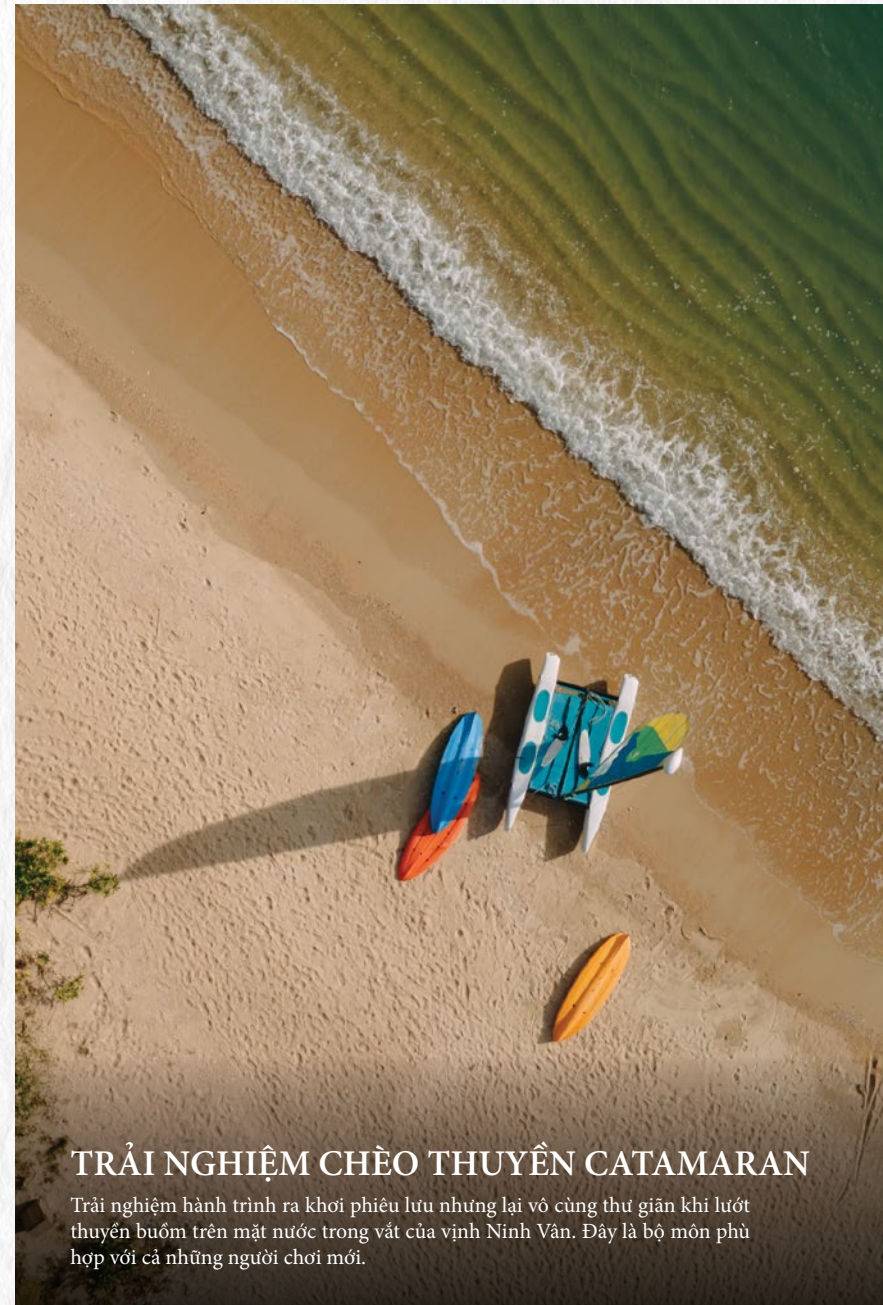
4:00 pm

Trang trí túi Voọc \*

Tại Vooc Village

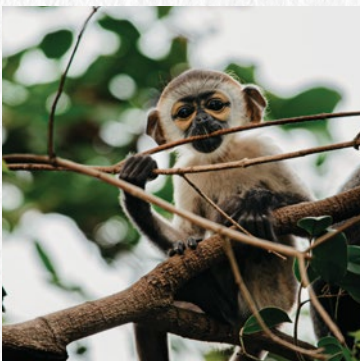
© = Chargeable activities    © = Prior reservation required

Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions



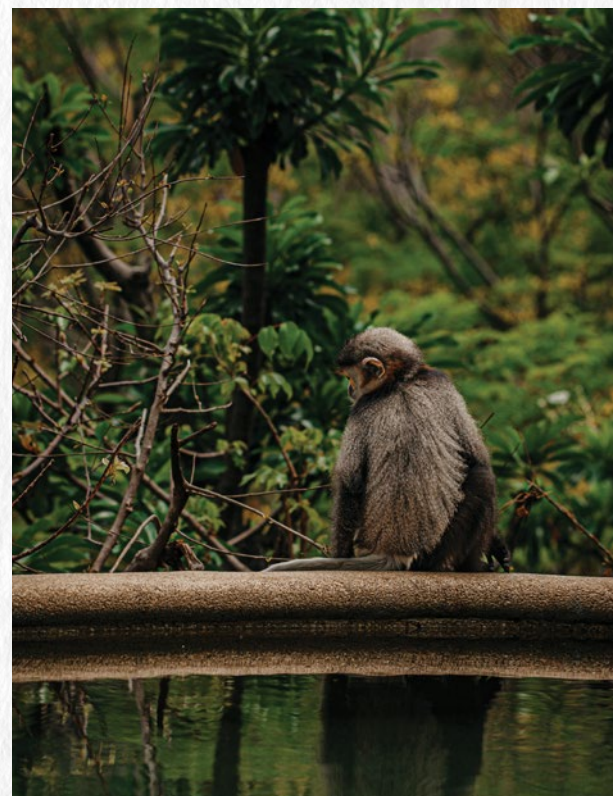
## TRẢI NGHIỆM CHÈO THUYỀN CATAMARAN

Trải nghiệm hành trình ra khơi phiêu lưu nhưng lại vô cùng thư giãn khi lướt thuyền buồm trên mặt nước trong vạt của vịnh Ninh Vân. Đây là bộ môn phù hợp với cả những người chơi mới.



## THEO CHÂN CHUYÊN GIA BẢO TỒN NGẮM VOỌC CHÀ VÁ CHÂN ĐEN

06:30 am | Khởi hành tại Langur Lounge



Có tên trong Sách đỏ của IUCN và Sách đỏ Việt Nam, Voọc Chà Vá Chân Đen chỉ phân bố ở miền Nam Việt Nam và miền Đông Campuchia. Khu vực núi Hòn Hèo phía sau khu nghỉ dưỡng là một trong những môi trường sống phổ biến, nơi những chú Voọc Chà Vá Chân Đen thường xuyên xuất hiện ở quanh hồ nước trong suốt mùa khô.

Theo chân chị Quỳnh - nhà sinh vật học tại khu nghỉ trong chuyến leo núi sáng sớm để tìm hiểu thêm về rừng và các dự án bảo tồn, và nếu may mắn quý khách có thể bắt gặp loài Voọc Chà Vá Chân Đen quý hiếm. Những người yêu thiên nhiên sẽ có cơ hội khám phá thế giới hoang dã, đa dạng và kỳ thú tại một trong những khu nghỉ có sự đa dạng sinh học phong phú nhất tại Việt Nam.



## BẾP CỦA BÀ

Set Menu 8 món truyền thống Việt Nam

Ít ai có thể quên được hương vị thân thương của những món ăn tự tay bà nấu. Tại Bếp của Bà, khu nghỉ tái hiện những bữa cơm Việt Nam truyền thống đậm ấm theo công thức truyền thống được truyền lại từ thế hệ này sang thế hệ khác. Điều đặc biệt nhất đó là thực khách có thể tự lựa chọn những loại rau củ quả tươi ngon sẵn có tại Khu Vườn của Bà để chuẩn bị cho bữa trưa hoặc lớp học nấu ăn tại căn bếp mộc mạc này.

# Chủ Nhật

Ngày 22 Tháng 12

07:00 am

Trải nghiệm leo núi  
đến Bãi Nhỏ ®

Tại Experience Center

07:30 am

Power Yoga  
Sức mạnh toàn diện ® ©

Tại bãi biển Dining by the Bay

09:00 am

Trải nghiệm lướt ván nước ® ©  
Khởi hành tại Experience Center

10:30 am

Học chế biến hỗn hợp  
tẩy tế bào chết ®

Tại Alchemy Bar

10:30 am

Trị liệu bằng phương pháp  
sinh học Biohacking ® ©

Tại Six Senses Spa

12:00 pm

Trải nghiệm lặn biển  
và dã ngoại ® ©

Tại Bãi Tiên

01:30 pm

Trải nghiệm chương trình tư vấn  
sức khỏe cùng chuyên gia ® ©

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Trò chơi "Ném bao ngô" ®

Tại Experience Center

04:00 pm

Trải nghiệm làm Bartender ® ©  
Tại Drinks by the Bay

05:00 pm

Buổi huấn luyện bên hoàng hôn ®  
Tại Jungle Gym

06:30 pm

Ẩm thực truyền thống Việt Nam ® ©  
Tại Bếp Của Bà

07:00 pm

Kayak dưới ánh sao ® ©  
Khởi hành tại Experience Center

08:30 pm

Xem phim dưới trời sao  
Tại Drinks by the Beach

## Grow With Six Senses

09:00 am

Ai nhanh mắt hơn phiên bản  
Giáng Sinh ®

Tại Vooc Village

01:00 pm

Trồng cây socola ® ©  
Tại Vooc Village

Tại Vooc Village

04:00 pm

Nghệ thuật gấp giấy Origami ®  
Tại Vooc Village

Tại Vooc Village

10:00 am

Yoga thật vui ®

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Câu chuyện về san hô ®

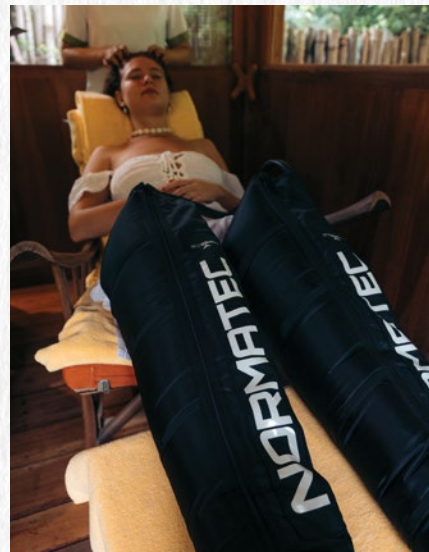
Tại Coral House

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions





## BIO HACKING - TÁI TẠO SỨC KHOẺ BẰNG 'CƠ CHẾ SINH HỌC'



Sử dụng công nghệ tân tiến, quý khách có thể cải thiện sức khỏe nhanh chóng khi tối ưu hoá cơ chế sinh học tự nhiên của cơ thể. Liệu trình được thực hiện trong khi bạn nằm nghỉ ngơi thư giãn và không bao gồm bất kỳ phương pháp xâm lấn nào.



Công nghệ Bio Hacking là phương pháp hiệu quả và nhanh chóng để phục hồi sau quá trình tập luyện, hoạt động với cường độ cao.



# Thứ hai

Ngày 23 Tháng 12

05:00 am

Câu cá cùng thuyền trưởng ® ©

Tại Experience Center

07:30 am

Bài tập cardio core

Tập trung vào vùng cơ lõi ® ©

Tại bãi biển Dining by the Bay

08:30 am

Chương trình từ thiện Christmas for All tại mái âm chùa Phật Bửu ®

Khởi hành tại Earth Lab

09:00 am

Tour trải nghiệm khám phá Nha Trang ® ©

Khởi hành tại Experience Center

11:00 am

Khám phá chuông xoay Tây Tạng ®

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Lớp học cân bằng cơ thể ® ©

Tại Six Senses Spa

03:30 pm

Facial Yoga Yoga cho cơ mặt ® ©

Tại Six Senses Spa

04:00 pm

Thả điều trên vịnh Ninh Vân ®

Tại Experience Center

06:00 pm

Thực hành Tai Chi ® ©

Tại Six Senses Spa

06:30 pm

Bữa tối Nikkei Ẩm thực Nhật Bản và Peru ® ©

Tại Dining by the Rocks

06:30 pm

Bữa tối với hải sản đánh bắt trong ngày ® ©

Tại Dining by the Bay

## Grow With Six Senses

09:00 am

Làm thiệp Giáng Sinh ®

Tại Vooc Village

11:00 am

Làm chuông gió tre dịp Giáng Sinh ® ©

Tại Vooc Village

01:00 pm

Trang trí bánh Cupcake ® ©

Tại Vooc Village

03:00 pm

Đấu bếp nhí ® ©

Tại Nhà hàng Dining by the Pool

03:30 pm

Nông dân nhí ®

Gặp tại Earth Lab

04:00 pm

Sắc màu tranh cát ®

Tại Vooc Village

07:00 pm

Movie show

Tại Vooc Village

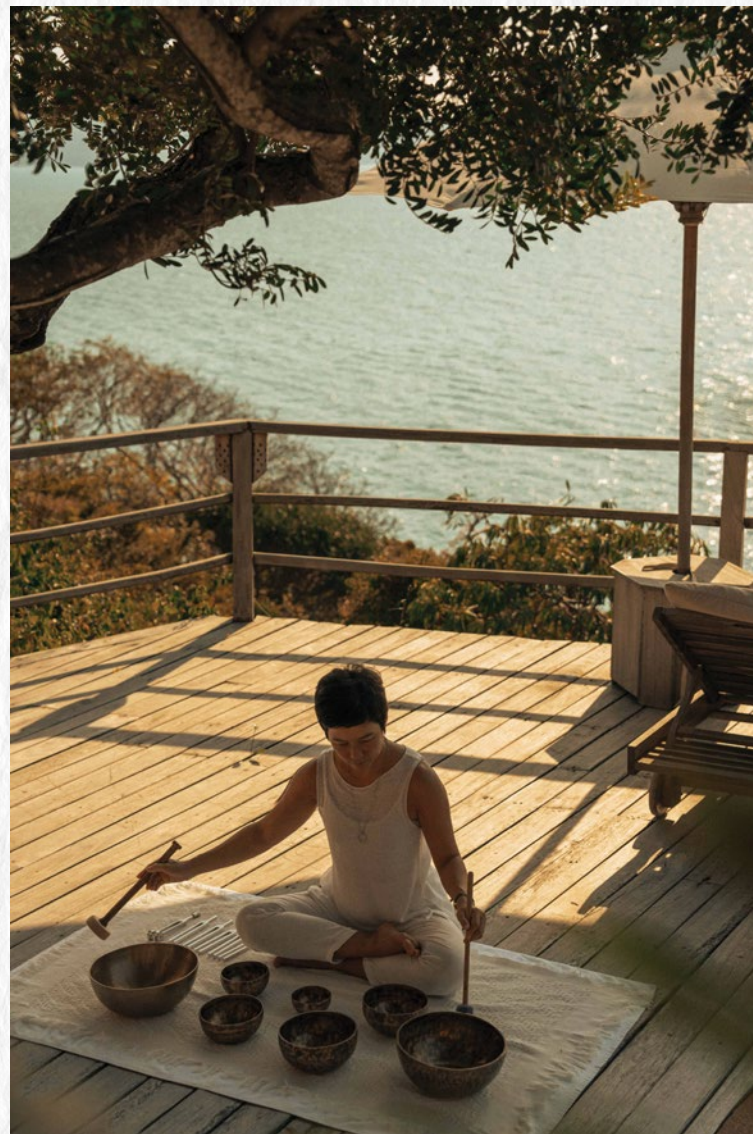
© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions

# THIÊN CHUÔNG

Những rung động mạnh mẽ từ Chuông xoay Tây Tạng tạo ra các tần số sóng não alpha và theta giúp làm dịu và điều hoà hệ thần kinh, đồng thời truyền các tần số giúp cơ thể nghỉ ngơi, phục hồi và chữa lành từ bên trong.

---

Tại Six Senses Spa





## QUẦY QUẦN ĐÊM NOEL: LẮNG NGHE THÁNH CA VÀ THƯỜNG THỨC COCKTAIL

Mở màn mùa lễ hội rực rỡ là lễ thắp sáng cây thông Noel bên cạnh bờ biển tuyệt đẹp của vịnh Ninh Vân. Buổi lễ được tổ chức trong không gian tiệc rượu thân mật với các dòng rượu vang hảo hạng và các loại cocktail đặc trưng. Tất cả đều được phục vụ miễn phí và không giới hạn. Điểm đúng thời khắc hoàng hôn là màn biểu diễn đồng ca mừng Giáng Sinh dưới ánh đèn lung linh của cây thông Noel, trình diễn các nhạc cụ truyền thống Việt cùng các hoạt động thú vị như nghệ nhân nặn tò he, vẽ tranh chân dung.

05:30 pm | Tại Drinks by the Beach

# Thứ Ba

Ngày 24 Tháng 12

06:45 am

Trải nghiệm leo núi  
đến Bãi Tiên®

Khởi hành tại Experience Center

08:45 am

Power Yoga  
Sức mạnh toàn diện® ©

Tại Six Senses Spa

10:00 am

Trải nghiệm lướt trên mặt sóng  
với ván lướt điện E-foil® ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Ninh Van Greens Tour®

Khởi hành tại Earth Lab

10:30 am

Hướng dẫn mát xa đầu, cổ®

Tại Six Senses Spa

11:00 am

Học làm nến thơm® ©

Tại Alchemy Bar

02:00 pm

Tìm hiểu về chương trình  
"Sleep with Six Senses"®

Tại Six Senses Spa

02:00 pm

Học làm dầu dừa®

Tại Alchemy Bar

02:30 pm

Trải nghiệm chương trình tư vấn  
sức khỏe cùng chuyên gia® ©

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Trải nghiệm chèo thuyền  
Catamaran® ©

Gặp tại Experience Center

03:30 pm

Bài tập Boxing® ©

Tại Six Senses Spa

04:30 pm

Du thuyền lãng mạn® ©

Khởi hành tại Experience Center

05:30 pm

Quầy quần đêm Noel:  
lắng nghe Thánh ca và  
thường thức cocktail

Tại Drinks by the Beach

06:30 pm

Tiệc Gala đêm  
Giáng Sinh® ©

Tại Dining by the Pool

## Grow With Six Senses

09:00 am

Trang trí chuẩn chuẩn tre®

Tại Vooc Village

10:00 am

Chăm đôi tay xinh® ©

Tại Six Senses Spa

11:00 am

Học làm nến thơm® ©

Tại Alchemy Bar

01:00 pm

Nhà pha chế nhí® ©

Tại Alchemy Bar

03:00 pm

Làm phụ kiện trang trí  
Giáng Sinh®

Tại Vooc Village

04:00 pm

Tò tượng®

Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions



## TIỆC GALA ĐÊM GIÁNG SINH

Trong không gian mở bên cạnh bờ biển của nhà hàng Dining by the Pool, quý khách sẽ tận hưởng bữa tiệc mừng Giáng Sinh trong không gian êm dịu cùng tiếng sóng vỗ rì rào. Bữa tiệc tối bao gồm những món Giáng Sinh truyền thống kết hợp với một chút bất ngờ mang đậm phong vị Việt Nam. Hòa mình vào không gian lễ hội rực rỡ sắc màu là giai điệu sôi nổi đến từ ban nhạc và bữa tiệc tự chọn đặc sắc với điểm nhấn là khu bếp mở phục vụ trực tiếp các món nướng cắt lát tại chỗ.

---

06:30 pm | Tại Dining by the Pool

# Thứ tư

Ngày 25 Tháng 12

05:00 am

Tham quan Nhà thờ Núi  
Nha Trang®

Khởi hành tại sảnh chính

05:00 am

Du thuyền ngắm bình minh® ©  
Khởi hành tại Experience Center

08:45 am

Thực hành Tai Chi® ©  
Tại Six Senses Spa

09:00 am

Tour du ngoại đảo® ©  
Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Gặp gỡ Ông Già Noel!  
Tại Hang đá

10:30 am

Lớp học mát xa nâng cơ mặt®  
Tại Six Senses Spa

01:30 pm

Học làm túi thảo dược®  
Tại Alchemy Bar

02:30 pm

Thiền chuông® ©  
Tại Six Senses Spa

03:30 pm

Fly Yoga - Yoga trên không® ©  
Tại Six Senses Spa

04:00 pm

Chơi bóng nước®  
Tại hồ bơi chính

04:00 pm

Trải nghiệm làm Bartender® ©  
Tại Drinks by the Bay

06:00 pm

Buổi huấn luyện bên hoàng hôn®  
Tại Six Senses Spa

06:30 pm

Tiệc tối Giáng Sinh® ©  
Tại Dining by the Rocks

08:30 pm

Xem phim dưới trời sao  
Tại Drinks by the Beach

## Grow With Six Senses

09:00 am

Đó chữ chủ đề Giáng Sinh®  
Tại Vooc Village

10:00 am

Gặp gỡ Ông Già Noel!  
Tại Hang đá

01:00 pm

Học làm bánh quy chủ đề Giáng Sinh® ©  
Tại Vooc Village

02:00 pm

Nghệ thuật lá cây®  
Tại Vooc Village

03:00 pm

Trang trí mẹt tre® ©  
Tại Vooc Village

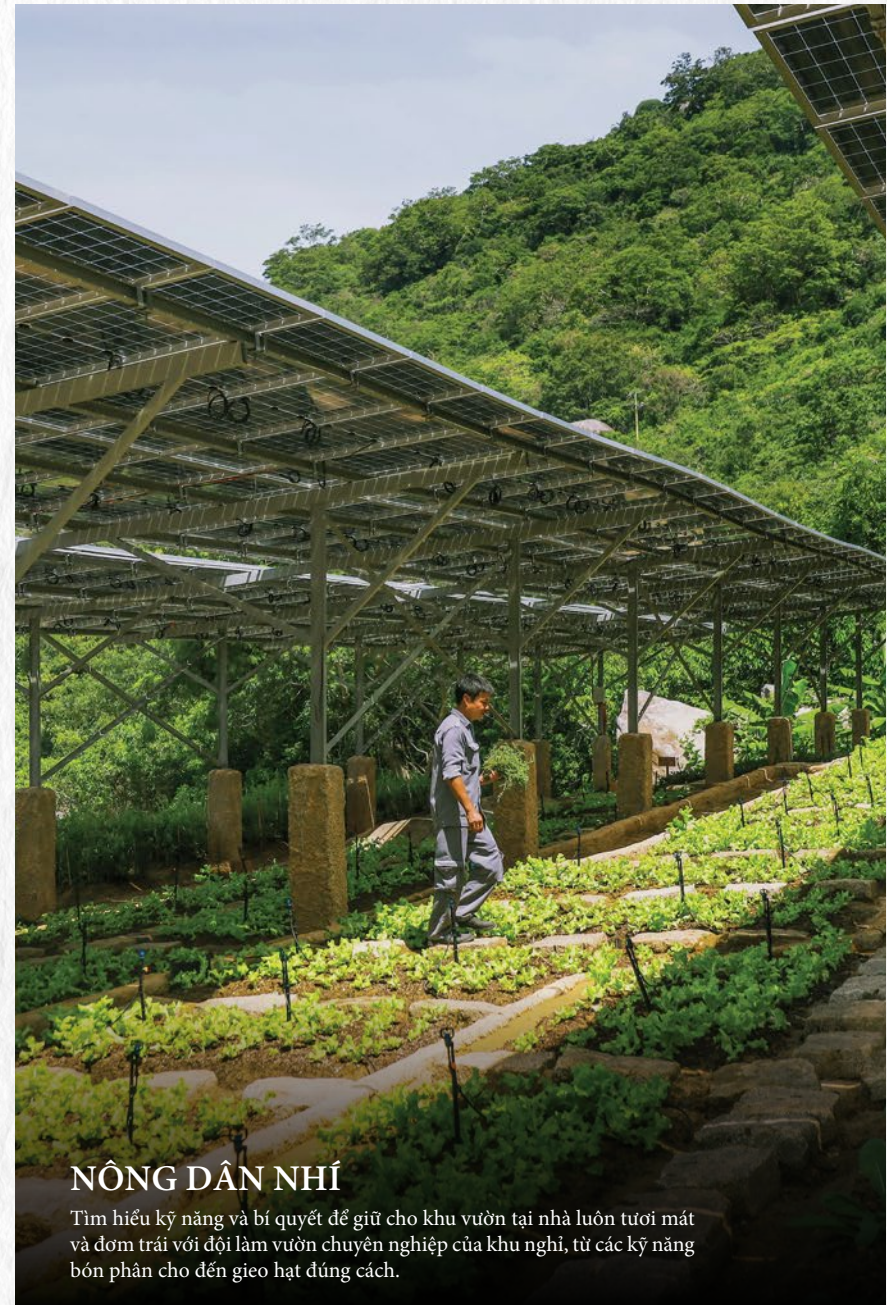
04:00 pm

Thử thách văn hoá Việt®  
Tại Vooc Village

07:00 pm

Movie show  
Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions



## NÔNG DÂN NHÍ

Tìm hiểu kỹ năng và bí quyết để giữ cho khu vườn tại nhà luôn tươi mát và đơm trái với đội làm vườn chuyên nghiệp của khu nghỉ, từ các kỹ năng bón phân cho đến gieo hạt đúng cách.



# GẶP GỠ ÔNG GIÀ NOEL

Một buổi sáng Giáng Sinh đầy mong đợi. Danh sách bé ngoan sẽ được công bố cùng những món quà dành cho những bạn nhỏ vâng lời.

---

10:00 am | Tại Hang Đá!

# Thứ năm

Ngày 26 Tháng 12

06:30 am

Theo chân chuyên gia bảo tồn ngắm  
Voọc Chà Vá Chân Đen ® ©

Khởi hành tại Langur Lounge

07:00 am

Trải nghiệm leo núi đến  
đỉnh đá Bạc ® ©

Khởi hành tại Experience Center

07:30 am

Thực hành bài tập toàn thân ® ©  
Tại Six Senses Spa

09:00 am

Tour trải nghiệm văn hóa  
truyền thống Việt Nam ® ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Lớp học mát xa điều trị  
chứng đau đầu ®

Tại Six Senses Spa

11:00 am

Tour tham quan vườn cùng  
đầu bếp Six Senses ®

Tại the Farmhouse

12:00 pm

Lớp học nấu món ăn  
Việt Nam ® ©

Tại Bếp Cửa Bà

02:00 pm

Học làm nhang hương trầm ® ©  
Tại Alchemy Bar

02:30 pm

Trải nghiệm chương trình tư vấn  
sức khỏe cùng chuyên gia ® ©

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Câu chuyện về san hô ®  
Tại Coral House

03:00 pm

Vui cùng Funtube ® ©

Khởi hành tại Experience Center

04:00 pm

Hatha Yoga ®

Tại Six Senses Spa

06:30 pm

Ẩm thực thuần chay ® ©

Tại The Farm House

07:00 pm

Trải nghiệm câu mực đêm ® ©  
Tại Experience Center

08:30 pm

Thiền chuông ® ©

Tại Six Senses Spa

## Grow With Six Senses

09:00 am

Tô chuẩn chuẩn tre \*

Tại Vooc Village

10:00 am

Nhà trị liệu nhí \* ©

Tại Six Senses Spa

01:00 pm

Trồng cây socola \* ©

Tại Vooc Village

02:00 pm

Học làm nhang hương trầm \* ©

Tại Alchemy Bar

03:00 pm

Câu chuyện về san hô \*

Tại Coral House

04:00 pm

Học làm vòng tay \*

Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    © = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions



## LEO VÁCH ĐÁ MẠO HIỂM

Thử thách giới hạn bản thân cùng bộ môn leo núi trên những mỏm đá tự nhiên của khu nghỉ khu vực Hangout Zone với 3 cấp độ từ dễ đến khó.





## NHÀ HÀNG THE FARM HOUSE

[ Set Menu 4 món thuần chay ]

Toạ lạc trên đỉnh đồi với tầm nhìn thoáng đãng ra vịnh Ninh Vân, nhà hàng the Farmhouse phục vụ ẩm thực thuần chay từ những nguyên liệu được thu hoạch trực tiếp từ trang trại Solar Freshcuts kế bên.

# Thứ sáu

Ngày 27 Tháng 12

05:00 am

*Câu cá cùng thuyền trưởng*® ©  
Khởi hành tại Experience Center

07:30 am

*Power Yoga*  
*Sức mạnh toàn diện*® ©  
Tại bãi biển Dining by the Bay

10:00 am

*Thử thách leo vách đá*  
*mạo hiểm*® ©  
Khởi hành tại Experience Center

10:30 am

*Học chế biến hỗn hợp*  
*tẩy tế bào chết*®  
Tại Alchemy Bar

11:00 am

*Khám phá chuông xoay*  
*Tây Tạng*®  
Tại Six Senses Spa

12:00 pm

*Trải nghiệm lặn biển và*  
*dã ngoại tại Bãi Tiên*® ©  
Khởi hành tại Experience Center

01:30 pm

*Học làm xà phòng thủ công*®  
Tại Alchemy Bar

02:30 pm

*Trị liệu bằng phương pháp*  
*sinh học Biohacking*® ©  
Tại Six Senses Spa

04:00 pm

*Thực hành kỹ thuật thở*  
*Pranayama*®  
Tại Six Senses Spa

04:30 pm

*Du thuyền lãng mạn*® ©  
Khởi hành tại Experience Center

05:00 pm

*Câu chuyện về loài Voọc*  
*Chà Vá Chân Đen*®  
Tại Langur Lounge

05:30 pm

*Buổi huấn luyện bên hoàng hôn*®  
Tại Six Senses Spa

06:30 pm

*Tiệc nướng và lẩu*® ©  
Tại sân vườn Dining by the Pool

07:00 pm

*Kayak dưới ánh sao*® ©  
Khởi hành tại Experience Center

## Grow With Six Senses

09:00 am

*Làm giấy tái chế*®  
Tại Vooc Village

10:00 am

*Yoga thật vui*®  
Tại Alchemy Bar

01:00 pm

*Trang trí bánh Cupcake*® ©  
Tại Vooc Village

01:30 pm

*Học làm xà phòng thủ công*®  
Tại Alchemy Bar

03:00 pm

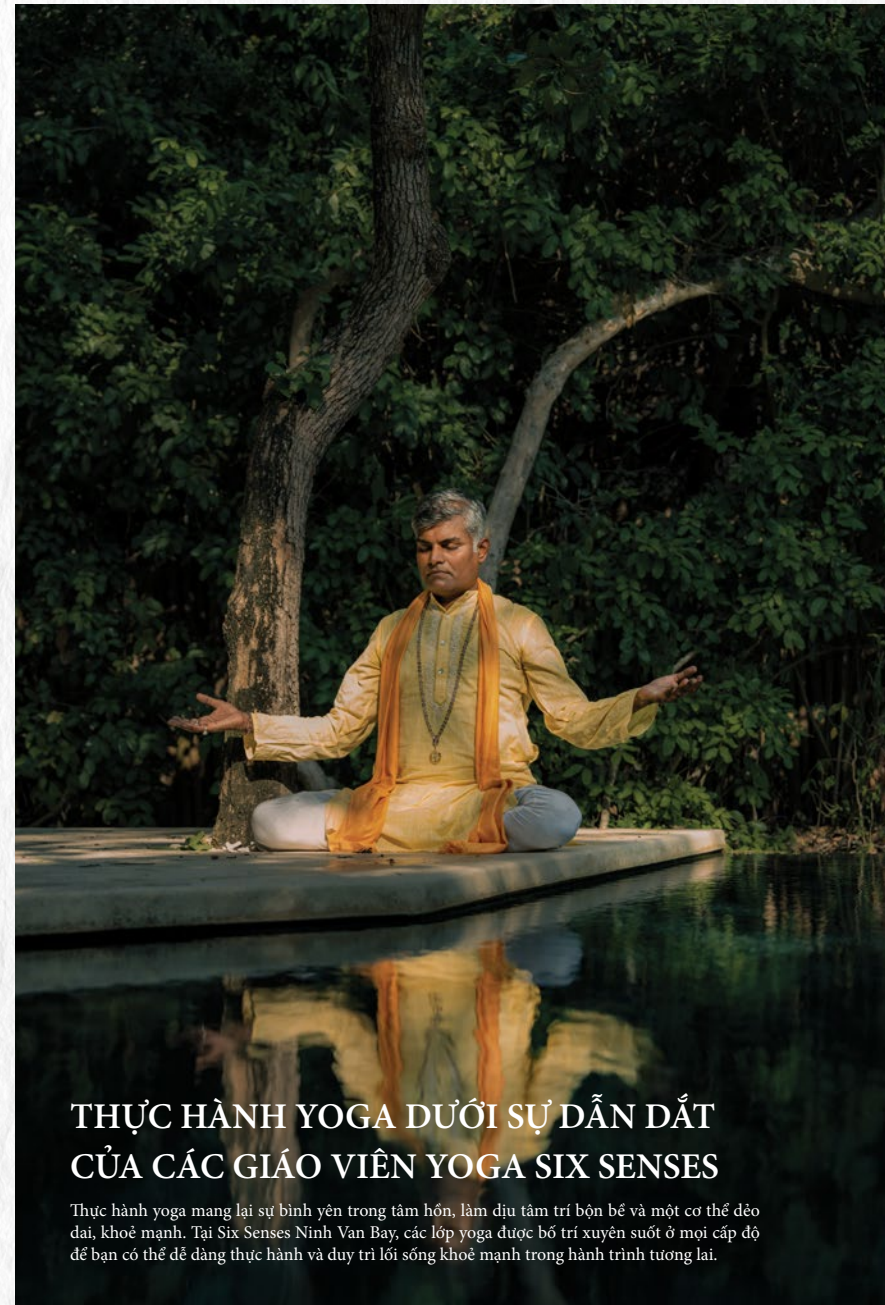
*Đầu bếp nhí*® ©  
Tại Dining by the Pool

04:00 pm

*Học làm kem trái cây*® ©  
Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required

Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions

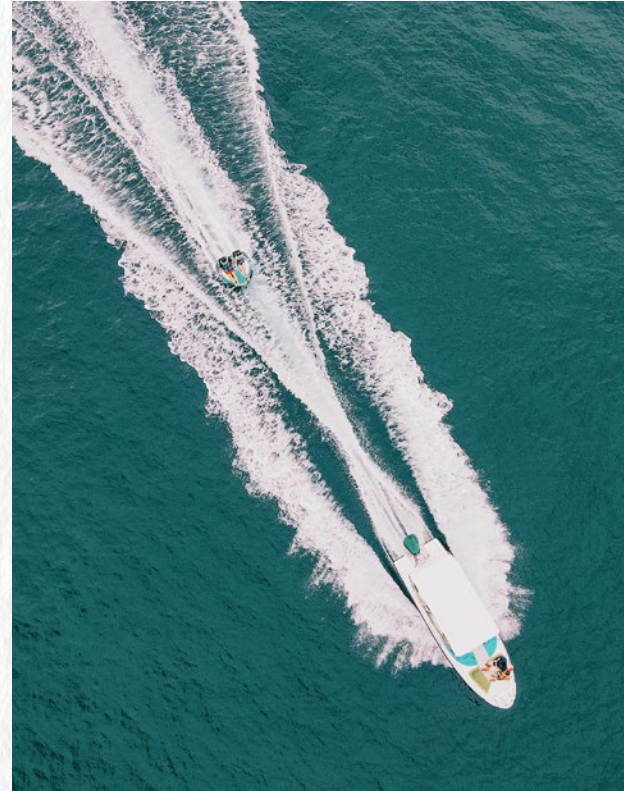


## THỰC HÀNH YOGA DƯỚI SỰ DẪN DẮT CỦA CÁC GIÁO VIÊN YOGA SIX SENSES

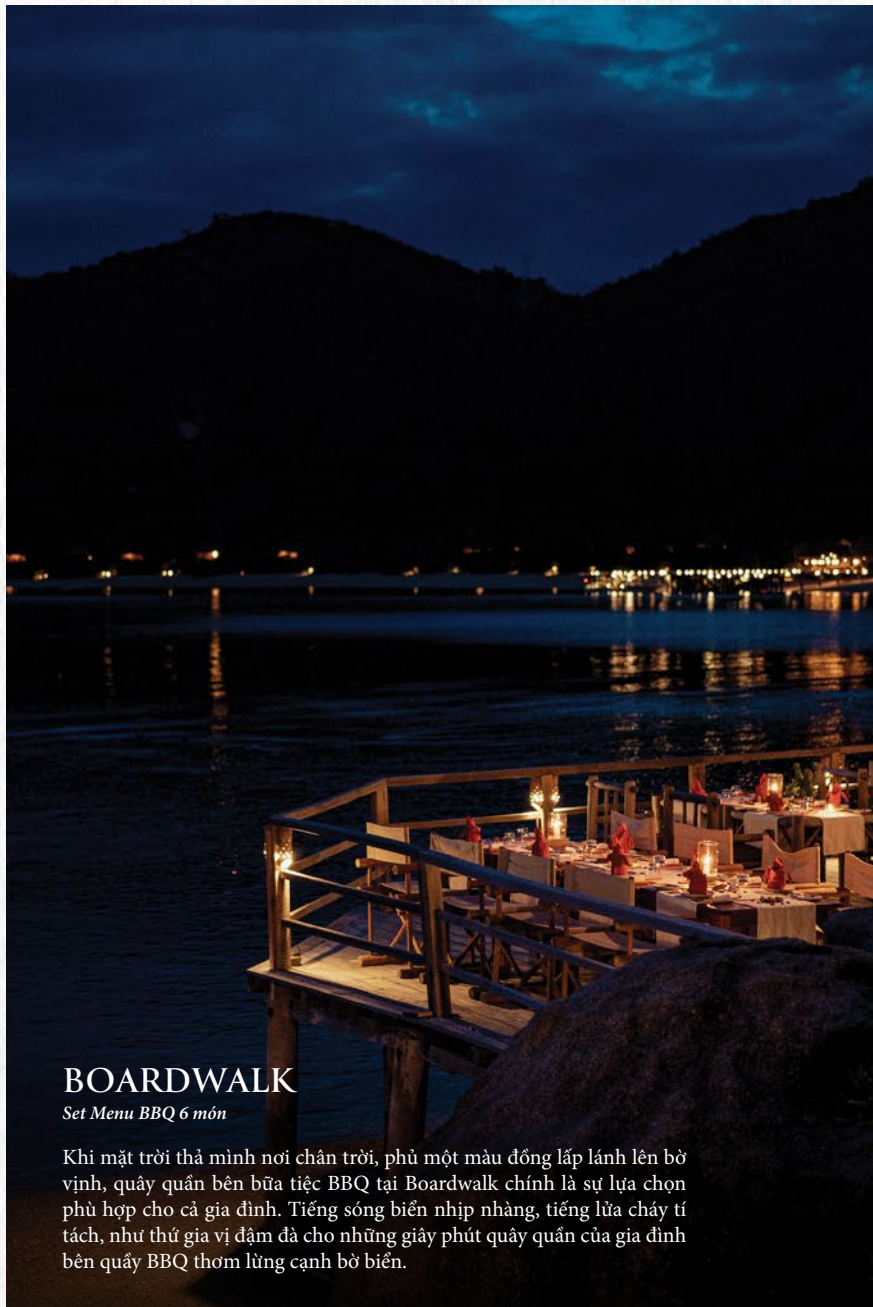
Thực hành yoga mang lại sự bình yên trong tâm hồn, làm dịu tâm trí bận bịu và một cơ thể dẻo dai, khỏe mạnh. Tại Six Senses Ninh Van Bay, các lớp yoga được bố trí xuyên suốt ở mọi cấp độ để bạn có thể dễ dàng thực hành và duy trì lối sống khỏe mạnh trong hành trình tương lai.



## FUNTUBE AND BANANA BOAT



Một kỳ nghỉ lễ phải tràn ngập niềm vui và những khoảnh khắc mà bạn không thể không mong đợi. Cho dù bạn là người trượt tuyết chuyên nghiệp hay mới tham gia thế giới vui chơi dưới nước, bạn chắc chắn sẽ thích Funtube và Banana Boat. Hãy đăng ký tham gia cuộc phiêu lưu Funtube với chúng tôi và bạn sẽ có nhiều trải nghiệm và vô vàn tiếng cười! Đây là hoạt động hoàn hảo cho trẻ em và gia đình.



## BOARDWALK

Set Menu BBQ 6 món

Khi mặt trời thả mình nơi chân trời, phủ một màu đồng lấp lánh lên bờ vịnh, quây quần bên bữa tiệc BBQ tại Boardwalk chính là sự lựa chọn phù hợp cho cả gia đình. Tiếng sóng biển nhịp nhàng, tiếng lửa cháy tí tách, như thú vị đậm đà cho những giây phút quây quần của gia đình bên quầy BBQ thơm lừng cạnh bờ biển.

# Thứ bảy

Ngày 28 Tháng 12

05:00 am

Du thuyền ngắm bình minh<sup>®</sup> ©

Khởi hành tại Experience Center

10:30 am

Hướng dẫn mát xa đầu, cổ<sup>®</sup>

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Trò Chơi "Ném bao ngô"<sup>®</sup>

Tại Experience Center

08:45 am

Core Yoga - Yoga chuyên sâu  
cho vùng cơ lõi<sup>®</sup> ©

Tại Six Senses Spa

11:30 am

Trải nghiệm chương trình tư vấn  
sức khỏe cùng chuyên gia<sup>®</sup> ©

Tại Six Senses Spa

03:30 pm

Fly Yoga - Yoga trên không<sup>®</sup> ©

Tại Six Senses Spa

09:00 am

Trải nghiệm lướt ván  
Wakeboard<sup>®</sup> ©

Khởi hành tại Experience Center

12:30 pm

Lớp học nấu món ăn Việt Nam<sup>®</sup> ©

Tại Bếp Cửa Bà

05:30 pm

Thiền chuông<sup>®</sup> ©

Tại Six Senses Spa

10:00 am

Học làm dầu gội và mặt nạ cho  
tóc từ nguyên liệu tự nhiên<sup>®</sup>

Tại Alchemy Bar

02:30 pm

Tìm hiểu về chương trình  
"Sleep with Six Senses"<sup>®</sup>

Tại Six Senses Spa

06:30 pm

Tiệc nướng BBQ<sup>®</sup> ©

Tại Boardwalk

08:30 pm

Xem phim dưới trời sao

Tại Drinks by the Beach

## Grow With Six Senses

09:00 am

Tô màu theo số<sup>®</sup>

Tại Vooc Village

01:00 pm

Nhà pha chế nhí<sup>®</sup> ©

Tại Drinks by the Bay

04:00 pm

Trang trí túi Voọc<sup>®</sup>

Tại Vooc Village

10:00 am

Trang trí nón lá<sup>®</sup> ©

Tại Vooc Village

03:30 pm

Nông dân nhí<sup>®</sup>

Khởi hành tại Earth Lab

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions



## KHU VUI CHƠI VOOC VILLAGE

Dành riêng cho những thượng đế nhí, khu vui chơi trẻ em Vooc Village bao gồm khu vực leo trèo thể chất và nội thất bằng gỗ, nhà banh vải và sân chơi nước chính là căn cứ lý tưởng, tràn ngập niềm vui cho các bé thỏa sức khám phá.



Các bạn nhỏ sẽ luôn bận rộn với hơn 58 hoạt động và trò chơi giúp phát triển 6 khía cạnh của sức khỏe theo chương trình Grow with Six Senses: thể chất, tinh thần, môi trường, tình cảm, trí tuệ và xã hội. *Vooc Village mở cửa mỗi ngày từ 8 giờ sáng đến 6 giờ tối.*

# Chủ nhật

Ngày 29 Tháng 12

07:00 am

Trải nghiệm leo núi đến  
Bãi Nhỏ ®

Khởi hành tại Experience Center

08:45 am

Yoga giãn cơ chào ngày mới ®

Tại Six Senses Spa

09:00 am

Du ngoạn vịnh Ninh Vân  
trên thuyền chèo ® ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Trị liệu bằng phương pháp  
sinh học Biohacking ® ©

Tại Six Senses Spa

10:00 am

Ninh Van Greens Tour ®

Khởi hành tại Earth Lab

02:00 pm

Khám phá chuông xoay  
Tây Tạng ®

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Trải nghiệm chèo thuyền  
Catamaran ® ©

Khởi hành tại Experience Center

03:30 pm

Thực hành Tai Chi ® ©

Tại Six Senses Spa

04:00 pm

Trải nghiệm làm Bartender ® ©

Tại Drinks by the Bay

04:30 pm

Du thuyền lãng mạn ® ©

Khởi hành tại Experience Center

06:30 pm

Bữa tối Nikkei  
Ẩm thực Nhật Bản và Peru ® ©

Tại Dining by the Rocks

06:30 pm

Bữa tối với hải sản đánh bắt  
trong ngày ® ©

Tại Dining by the Bay

07:00 pm

Trải nghiệm câu mực đêm ® ©

Khởi hành tại Experience Center

08:30 pm

Trải nghiệm thiền cho buổi tối ngon giấc ® ©

Tại Six Senses Spa

## Grow With Six Senses

09:00 am

Làm đất sét ® ©

Tại Vooc Village

01:00 pm

Học làm bánh quy ® ©

Tại Vooc Village

04:00 pm

Tô tượng

Tại Vooc Village

10:00 am

Ninh Van Greens Tour ®

Khởi hành tại Earth Lab

03:00 pm

Làm chuông gió tre ® ©

Tại Vooc Village

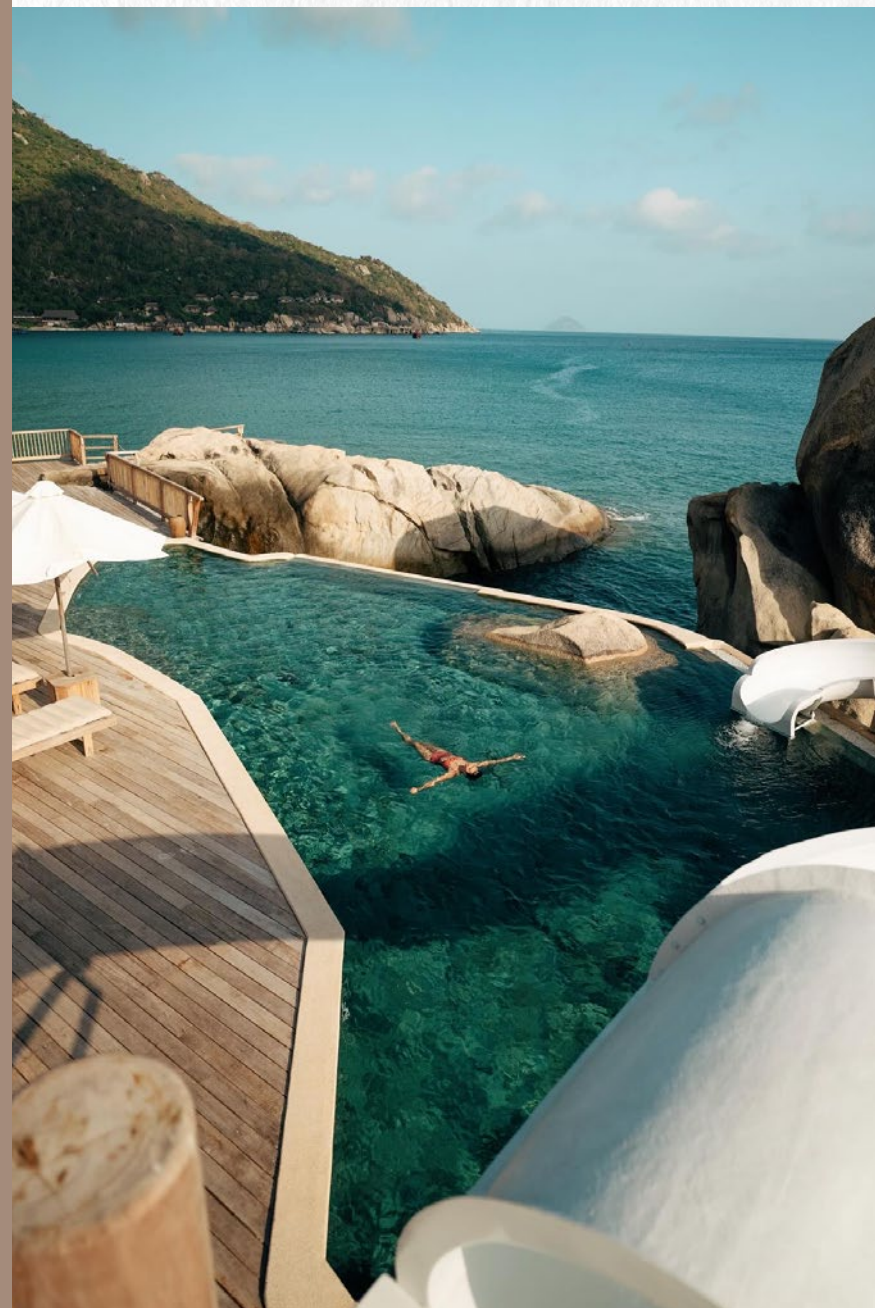
07:00 pm

Movie Show

Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required

Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions





## CÁI CÙNG THUYỀN TRƯỞNG

Trải nghiệm độc đáo vào rạng sáng tại Six Senses Ninh Van Bay. Hoạt động này dành cho những người ưa dậy sớm, trước cả ánh bình minh để lên thuyền ra khơi thả lưới, ngắm bình minh và câu cá cùng thuyền trưởng. Nếu may mắn, quý khách có thể bắt được những mẻ lưới cá lớn và mang về khu nghỉ để đầu bếp Six Senses chuẩn bị theo sở thích của gia đình.

# Thứ hai

Ngày 30 Tháng 12

05:00 am

Câu cá cùng thuyền trưởng® ©  
Khởi hành tại Experience Center

07:45 am

Bài tập cardio core  
Tập trung vào vùng cơ lõi®  
Tại phòng Gym

08:30 am

Luyện tập kỹ thuật thở  
Pranayama®  
Tại Six Senses Spa

09:00 am

Tour trải nghiệm khám phá  
Nha Trang® ©  
Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Học nhuộm vải màu từ  
nguyên liệu tự nhiên® ©  
Tại Alchemy Bar

10:30 am

Tim hiểu về chương trình  
"Sleep with Six Senses"®  
Tại Six Senses Spa

11:00 am

Thiền chuông® ©  
Tại Six Senses Spa

11:00 am

Tour tham quan vườn cùng  
đầu bếp Six Senses  
Tại the Farmhouse

03:30 pm

Vinyasa Yoga® ©  
Tại Six Senses Spa

04:00 pm

Chơi bóng nước®  
Tại hồ bơi chính

05:00 pm

Câu chuyện về loài Voọc  
Chà Vá Chân Đen®  
Tại Langur Lounge

06:30 pm

Ấm thực thuần chay® ©  
Tại the Farmhouse

08:30 pm

Yoga Nidra® ©  
Tại Six Senses Spa

08:30 pm

Xem phim dưới trời sao  
Tại Drinks by the Beach

## Grow With Six Senses

09:00 am

Học làm vòng tay®  
Tại Vooc Village

10:00 am

Học nhuộm vải màu từ  
nguyên liệu tự nhiên® ©  
Tại Alchemy Bar

01:00 pm

Trồng cây socola® ©  
Tại Vooc Village

03:00 pm

Đầu bếp nhí® ©  
Tại Nhà hàng Dining by the Pool

04:00 pm

Nghệ thuật gấp giấy Origami®  
Tại Vooc Village

05:00 pm

Câu chuyện về loài Voọc  
Chà Vá Chân Đen®  
Tại Langur Lounge

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required  
Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions

# Thứ ba

Ngày 31 Tháng 12

06:45 am

Chuyến leo núi cuối năm  
đến Bãi Nhỏ ®

Khởi hành tại Experience Center

07:30 am

Yoga giãn cơ chào ngày mới ® ©

Tại Six Senses Spa

08:00 am

Chung tay dọn sạch biển  
ngày cuối năm ®

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Trải nghiệm lướt trên mặt sóng  
với ván lướt điện E-foil ® ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Lớp học mát xa nâng cơ mặt ®

Tại Six Senses Spa

11:30 am

Lớp học cân bằng cơ thể ® ©

Tại Six Senses Spa

02:30 pm

Học làm nhang hương trầm ® ©

Tại Alchemy Bar

03:00 pm

Thử thách leo vách đá  
mạo hiểm ® ©

Khởi hành tại Experience Center

03:00 pm

Hatha Yoga ®

Tại Six Senses Spa

05:30 pm

Thiền chuông ® ©

Tại Six Senses Spa

06:00 pm

Quây quần cuối năm  
và thưởng thức cocktail

Tại bãi biển

07:30 pm

Tiệc tối Gala mừng Năm Mới ® ©

Tại Dining by the Bay

11:00 pm

Cùng đếm ngược đón giao thừa

## Grow With Six Senses

09:00 am

Làm thiệp chúc mừng  
năm mới ®

Tại Vooc Village

01:00 pm

Học làm kem trái cây ® ©

Tại Vooc Village

03:00 pm

Trang trí mẹt tre ® ©

Tại Vooc Village

10:00 am

Chăm đôi tay xinh ® ©

Tại Six Senses Spa

02:30 pm

Học làm nhang hương trầm ® ©

Tại Alchemy Bar

04:00 pm

Nghệ thuật lá cây ®

Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required

Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions







# *CÙNG ĐẾM NGƯỢC ĐÓN GIAO THỪA*

Tạm biệt năm cũ 2024 và chào đón một năm 2025 tròn đầy! Cùng thưởng thức bữa tiệc ẩm thực với sự kết hợp tinh tế của phong cách hiện đại và hương vị truyền thống địa phương với chất lượng hảo hạng. Đêm tiệc càng trở nên đáng nhớ với các chương trình biểu diễn hấp dẫn từ DJ, ban nhạc và các vũ công chuyên nghiệp.



HAPPY NEW YEAR  
2025



# Thứ tư

Ngày 1 Tháng 1

07:30 am

Theo chân chuyên gia bảo tồn khám phá thiên nhiên ®

Khởi hành tại Langur Lounge

09:00 am

Tour du ngoại đảo ® ©

Khởi hành tại Experience Center

10:00 am

Học làm nến thơm ® ©

Tại Alchemy Bar

10:30 am

Lớp học mát xa điều trị chứng đau đầu ®

Tại Six Senses Spa

11:30 am

Trị liệu bằng phương pháp sinh học Biohacking ® ©

Tại Six Senses Spa

12:00 pm

Trải nghiệm lặn biển và dã ngoại tại Bãi Tiên ® ©

Khởi hành tại Experience Center

03:00 pm

Trải nghiệm chương trình tư vấn sức khoẻ cùng chuyên gia ® ©

Tại Six Senses Spa

03:00 pm

Ninh Van Greens Tour ®

Khởi hành tại Earth Lab

04:30 pm

Du thuyền lãng mạn ® ©

Khởi hành tại Experience Center

04:30 pm

Fly Yoga - Yoga trên không ® ©

Tại Six Senses Spa

06:00 pm

Nghỉ thức Trăng Non ® ©

Tại Yoga Deck

06:30 am

Tiệc nướng BBQ ® ©

Tại Boardwalk

07:00 pm

Kayak dưới ánh sao ® ©

Khởi hành tại Experience Center

## Grow With Six Senses

09:00 am

Làm đất sét ® ©

Tại Vooc Village

11:00 am

Ai nhanh mắt hơn ®

Tại Vooc Village

01:00 pm

Làm chuông gió tre ® ©

Tại Vooc Village

03:00 pm

Ninh Van Greens Tour ®

Khởi hành tại Earth Lab

04:00 pm

Truy tìm sắc màu ®

Tại Vooc Village

07:00 pm

Movie Show

Tại Vooc Village

© = Chargeable activities    ® = Prior reservation required

Note: Outdoor experiences are subject to weather conditions



SIX SENSES

NINH VAN BAY

T +84 258 3524 268 E [reservations-ninhvan@sixsenses.com](mailto:reservations-ninhvan@sixsenses.com)

[sixsenses.com/NinhVanBay](https://www.sixsenses.com/NinhVanBay)

[facebook.com/sixsensesninhvanbay](https://facebook.com/sixsensesninhvanbay) [instagram.com/sixsensesninhvanbay](https://instagram.com/sixsensesninhvanbay)

